

Adlerzeit-Team

Wir sind ein starkes Männer-Team, die den Weg der Initiation schon gegangen sind. Bei unserer Arbeit orientieren wir uns am indianischen Medizinrad, den damit verbundenen Elementen & seinen Archetypen.

Wir sind:

- André Freymann; Gärtner & Kräuterspezialist
- Martin Heid, ärztlicher Psychotherapeut
- Ingo Kamprath, Erzieher/Montessori-Pädagoge
- Gleb Hermann, Lehrer & Council-Gestalter
- Michael Welpmann, Sozialpädagoge
- Friedhelm Igel, Landschaftsplaner & Pfadfinder



Wir werden uns mit max. 16 Teilnehmern auf die Reise machen und freuen uns sehr auf Dich und die gemeinsame spannende Zeit mit Dir.

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung bzw. eigenes Risiko & ohne Gefährdung für sich selbst oder andere. Für selbstverschuldete Unfälle, Verletzungen, Erkrankungen oder Sachschäden während der An-, Abfahrt & der Adlerzeit übernehmen wir keine Haftung!

Organisation, Anmeldung, Kosten

Infoabend

Am Montag, den **22.9.2014** um **19 Uhr** findet im Iam (Institut für alternative Möglichkeiten, Dieskastr. 103, 04229 Leipzig) für Dich & Deine Eltern ein Infoabend statt. Dort werden wir Deine Fragen zur Adlerzeit beantworten. Du bist herzlich eingeladen.

Teilnehmerbeitrag

Die Kosten je Wochenende betragen inklusive Verpflegung 80-120 € pro Teilnehmer (Beitragshöhe nach Selbsteinschätzung). Bei der Anmeldung für beide Wochenenden beträgt der Beitrag 160-220 €. Wenn dieser Betrag für Dich nicht leistbar ist, Du aber gerne teilnehmen willst, wende dich an uns!

Anmeldung

Zur Anmeldung sendest Du bitte das beigefügte Anmeldeformular per Post/ Email an Friedhelm Igel und überweist deinen Teilnahmebeitrag bis spätestens 28.09.2014 auf das Konto:

Friedhelm Igel

IBAN: DE12430609678026734500

BIC: GENODEM1GLS

Stichwort: Adlerzeit I

Postadresse:

Friedhelm Igel

Alfred-Frank-Str. 15

04229 Leipzig

Website: www.sonnestrahel.de

Tel.: 0176-63002699 (André)
0178-7139735 (Martin)

Mail: [friedeligel\(at\)web.de](mailto:friedeligel(at)web.de)



Adlerzeit

„Ein Weg
Erwachsen zu Werden“

Vom 02. bis 05. Oktober 2014

Selbsterfahrungs- & Naturerlebnis-
Wochenende

für Jungen

im Alter von 14 bis 17 Jahren

in Nausnitz (bei Jena)

Adlerzeit – Erwachsen werden

An zwei verlängerten Wochenenden im Herbst 2014 und im Frühjahr 2015 und an drei Abenden dazwischen möchten wir uns mit Dir auf den Weg machen & Dein Erwachsenwerden begleiten.

Adlerzeit I – Finde Deine Spur

vom 2. bis 5. Oktober 2014:

3 Tage bei der alten Papiermühle Nausnitz/ Thüringen

Die Adlerzeit bietet Dir Raum, bei Dir zu sein, in der Natur anzukommen & Dich intensiv zu spüren – allein und in Gemeinschaft.

Adlerzeit II – Vom Nesthocker zum Streifvogel

Drei Abende im November, Januar & März als Unterstützung im Alltag

Werde Teil einer Gemeinschaft, wähle einen Mentor der Dich persönlich unterstützt, teile Deine Erfahrungen, erlaube anderen Deinen Weg zu spiegeln, überwinde Hindernisse & stärke Dich in Deinem persönlichen Weg.

Adlerzeit III – Finde deinen Weg

vom 30. April bis 3. Mai 2015:

3 Tage in der Natur

Erfahre Dich in Deiner Kraft, entdecke Deine Talente & spüre Deine Intuition. Lerne Verantwortung für Dich selbst und zum Wohle der Gemeinschaft zu übernehmen.

Dein Weg Erwachsen zu werden

Die Adlerzeit bietet Dir den Rahmen für Deinen Übergang zum Erwachsenen. Du wirst diesen Weg in Deinem Tempo und auf Deine Art & Weise gehen. Zur Unterstützung bieten wir Dir die drei Bausteine von Herbst 2014 bis Sommer 2015 an. Du kannst diese nacheinander, einzeln oder zusammen buchen.



Inhalte der Adlerzeit I:

- Schwitzhütte
- Redestabkreis (Council)
- Medizinwanderung
- Eine Zeit allein sein
- Spiel, Bewegung, Singen
- Feuer, Wasser, Erde, Luft erleben
- Erfahrungen teilen & reflektieren

Wir übernachten im eigenen Zelt und kochen und essen gemeinsam.

An-/ Abreise zur Adlerzeit I:

Die Anreise ist Donnerstag 02.10.2014 ab 17 Uhr möglich. Die Adlerzeit beginnt um 19:30 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen! Die Abreise erfolgt am Sonntag ab 14 Uhr bis spätestens 15 Uhr. Nähere Details zu An- und Abreise werden wir beim Infoabend bekannt gegeben!

Ort der Adlerzeit I:

Das Wochenende findet an der ehemaligen Papiermühle, 07616 Nausnitz nordöstlich von Jena statt. Die Mühle liegt im Tal der Gleise & ist von Laub-, Nadelwäldern, Wiesen & Trockenrasenhängen umgeben. Außerdem gibt es zwei Höhlen, von denen wir eine in unseren Ablauf einbeziehen werden.

